



Votre santé vous intéresse?

Venez découvrir comment vous en occuper activement!

ITb (“Integrated Touch balance”) protège notre bien-être en agissant de façon **préventive**. Cette technique nous offre également la possibilité de maintenir ou restaurer notre santé en rééquilibrant notre énergie, **harmonisant** ainsi notre **corps** et nos **émotions**.

Reposant sur une somme de connaissances importantes et complexes, cette technique est cependant d’une **extrême simplicité**. Elle est ainsi à la portée de chacun et utilisable partout. Elle vous permet de prendre soin de vous et de vos proches de manière subtile et efficace.

En travaillant le long des méridiens du corps et en touchant des points spécifiques, ITb crée une relaxation profonde et renouvelle notre vitalité. Les séquences aident à libérer nos émotions tout en tonifiant nos organes. Ce procédé provoque une décharge énergétique, qui permet à notre flux électrique de circuler plus librement et stimule ainsi notre réponse immunitaire.

Cette thérapie douce encourage le corps à se soigner lui-même à son propre rythme.

Elle offre également la possibilité d'améliorer sa conscience de soi et ses compétences à «écouter» sensoriellement.

A qui s'adresse le cours?

— A toute personne qui cherche à s'occuper de son bien-être et de celui de ses proches de façon simple et qui est intéressée par une approche holistique et proactive de la santé.

— A tous les professionnels de la santé qui désirent découvrir un nouvel outil non invasif à intégrer dans leur pratique.

Le cours se donne sur 5 jours.

Une participation par "module" est également envisageable.

Pour plus de renseignements:

www.move2balance.com.au

marina@move2balance.com.au

Prochain cours:

1-2-3 et 9-10 octobre 2010

INSENS

12 rue Ami-Lullin

1207 Genève (Suisse)